



UNIWERSYTET
WARSZAWSKI

Wydział Biologii

Instytut Biologii Ewolucyjnej, CNBCh UW
ul. Żwirki i Wigury 101
02-089 Warszawa



Wołowina sezonowana na sucho przy pomocy biostarterów

1. W małym garnku dokładnie rozpuścić w 30 ml (2 łyżki) wody 1 g ($\sim\frac{1}{4}$ łyżeczki) cukru (najlepiej glukozy, może być też sacharoza). Należy mieszać i uważać by się nie przypaliło.
2. Ostudzić pod przykryciem.
3. Dodać 1 g liofilizowanego startera i dokładnie wymieszać.
4. Odstawić na 24 godziny w temperaturze pokojowej.
5. Czystym pędzlem silikonowym (można wyparzyć wrzątkiem i ostudzić) nałożyć starter na mięso wołowe (1 g startera wystarcza na \sim 4 kg mięsa). W przypadku użycia mniejszych ilości kolonizacja wołowiny przez grzybnię będzie wolniejsza. W przypadku zbitych fragmentów strzępek, które trudno równomiernie rozprowadzić, można ich nie nakładać na mięso (wówczas wzrost grzybni będzie bardziej równomierny). Pozostawienie ich na mięsie również nie będzie błędem, gdyż będą one stanowiły dodatkowe inokulum i przyspieszać kolonizację wołowiny.
6. Mięso sezonować zgodnie z dobrą praktyką.
7. Po 7-10 dniach powinny być widoczne strzępki grzybni porastające wołowinę.



Instytut
Biologii
Ewolucyjnej